

Checklist de seguridad de Windows

Guía práctica para mantener tu PC protegida y actualizada

Checklist de seguridad de Windows

Protección del sistema

- ☐ Verificar que Windows Defender esté activo y actualizado.
- ☐ Ejecutar un análisis completo de virus y amenazas.
- ☐ Revisar que el Firewall de Windows esté habilitado.
- ☐ Activar la protección contra ransomware en Seguridad de Windows.

Actualizaciones

- ☐ Comprobar que Windows Update esté al día.
- ☐ Instalar parches de seguridad pendientes.
- ☐ Reiniciar el equipo tras aplicar actualizaciones críticas.

Contraseñas y cuentas

- ☐ Usar contraseñas seguras (mínimo 12 caracteres, combinando letras, números y símbolos).
- ☐ Activar la autenticación en dos pasos en cuentas Microsoft y servicios vinculados.
- ☐ Revisar cuentas de usuario y eliminar las que no se usen.

Navegación segura

- ☐ Configurar Microsoft Edge o tu navegador con bloqueadores de rastreo.
- ☐ Revisar certificados de sitios web antes de ingresar datos sensibles.
- ☐ Evitar descargas desde fuentes desconocidas.

Checklist de seguridad de Windows

Copias de seguridad

- ☐ Activar Historial de archivos o OneDrive para respaldar documentos.
- ☐ Guardar copia de seguridad en disco externo o nube confiable.
- ☐ Probar la restauración de archivos para confirmar que funciona.

Buenas prácticas

- ☐ No usar cuentas de administrador para tareas diarias.
- ☐ Revisar permisos de aplicaciones instaladas.
- ☐ Desinstalar programas que no uses o que sean sospechosos.