

Checklist de seguridad de Windows

Guía práctica para mantener tu PC protegida y actualizada

Checklist de seguridad de Windows

Protección del sistema

- [] Verificar que Windows Defender esté activo y actualizado.
- [] Ejecutar un análisis completo de virus y amenazas.
- [] Revisar que el Firewall de Windows esté habilitado.
- [] Activar la protección contra ransomware en Seguridad de Windows.

Actualizaciones

- [] Comprobar que Windows Update esté al día.
- [] Instalar parches de seguridad pendientes.
- [] Reiniciar el equipo tras aplicar actualizaciones críticas.

Contraseñas y cuentas

- [] Usar contraseñas seguras (mínimo 12 caracteres, combinando letras, números y símbolos).
- [] Activar la autenticación en dos pasos en cuentas Microsoft y servicios vinculados.
- [] Revisar cuentas de usuario y eliminar las que no se usen.

Navegación segura

- [] Configurar Microsoft Edge o tu navegador con bloqueadores de rastreo.
- [] Revisar certificados de sitios web antes de ingresar datos sensibles.
- [] Evitar descargas desde fuentes desconocidas.

Checklist de seguridad de Windows

Copias de seguridad

- [] Activar Historial de archivos o OneDrive para respaldar documentos.
- [] Guardar copia de seguridad en disco externo o nube confiable.
- [] Probar la restauración de archivos para confirmar que funciona.

Buenas prácticas

- [] No usar cuentas de administrador para tareas diarias.
- [] Revisar permisos de aplicaciones instaladas.
- [] Desinstalar programas que no uses o que sean sospechosos.